



Lilith e.V.  
Drogenhilfe für Frauen und Kinder

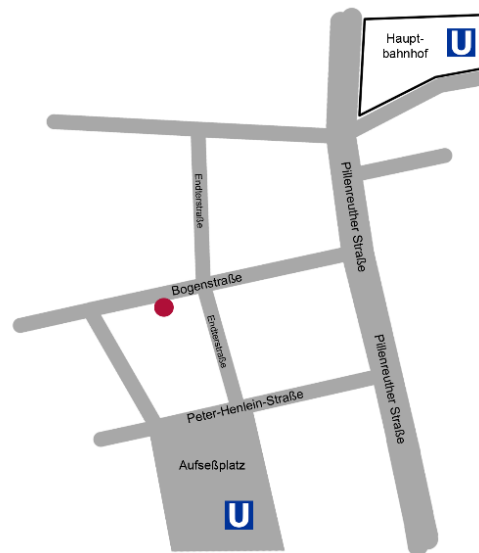


**FrauenBeratung, Liliput, FrauenCafé,  
Beschäftigungsprojekte ACTIV + Liliths Laden,  
ZeitRaum**

Wir sind sehr gut zu erreichen. Vom Hauptbahnhof Nürnberg-Südausgang und von der Haltestelle Aufseßplatz (U1) sind es zu Fuß nur drei Minuten.

**Unsere Adresse**

Bogenstraße 30 in 90459 Nürnberg  
Telefon 0911-47 22 18, Fax 0911-47 22 85  
E-Mail [info@lilith-ev.de](mailto:info@lilith-ev.de)



... lädt ein

**Wenn ich gut gegessen habe, ist meine  
Seele stark und unerschütterlich ...**

Moliere (1622-1673)



**Herbst- Winterkochkurs mit  
Waltraud**



Wir bedanken uns herzlich für die anteilige Finanzierung bei der Lobby für Kinder, dem Lions Club Nürnberg Franken und den privaten Spender\_innen



von  
**"Tischlein deck' dich!"**  
Mittagstisch + Kochkurse für das Jahr 2017

## Bei diesem Kochkurs ...

- lernen wir vegetarische Gerichte kennen, die vollwertig, gesund und lecker sind ...
- entdecken wir unsere Fähigkeiten, mit ein-fachen Mitteln kreativ und mit Spaß zu kochen ...
- erkunden wir Möglichkeiten, wie wir der Jahreszeit entsprechende Produkte aus der Region verwenden können ...
- erfahren wir Tipps und Tricks aus der Profi-küche, die uns das eigene Kochen erleichtern ...
- probieren wir Rezepte aus, die Kindern und Erwachsenen schmecken ...



.... und gleichzeitig den Geldbeutel schonen

## Wann?

**Freitag, 20.10.17**

**Freitag, 27.10.17**

**Freitag, 10.11.17**

**Freitag, 17.11.17**

**Freitag, 24.11.17**

**jeweils von 16 bis 18 Uhr**

## Wo?

im Lilith Frauencafé

-

## Kosten?

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Kinder?

Können selbstverständlich mitgebracht werden. Entweder spielen sie unter Betreuung im Kinderzimmer oder sie kochen mit. Gegessen wird gemeinsam.

## Noch Fragen?

### Ansprechpartnerinnen:

Andrea Gerhard, Dipl.-Sozialpädagogin  
Waltraud Seufert, Köchin

## Anmeldung

**Ich nehme am Herbst-Winterkochkurs teil !**

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ und Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Bitte angeben:

Nürnberg Pass Ja  Nr.

Nein

Ja, ich benötige Kinderbetreuung für

\_\_\_\_\_  
Name des Kindes

\_\_\_\_\_  
Alter

\_\_\_\_\_  
Name des Kindes

\_\_\_\_\_  
Alter

.....  
**Bitte diesen Abschnitt ausfüllen und bis zum 19.10.17 bei Lilith e.V. abgeben oder an folgende Adresse senden:**

Lilith e.V.  
Bogenstraße 30  
90459 Nürnberg