



Lilith e.V.
Drogenhilfe für Frauen und Kinder

Frauenberatung, Liliput – Mutter + Kind, Frauencafé, Arbeitsprojekte, Zeitraum und Streetwork

Wir sind sehr gut zu erreichen. Vom Hauptbahnhof Nürnberg-Südausgang und von der Haltestelle Aufseßplatz (U1) sind es zu Fuß nur drei Minuten.



Unsere Adresse

Bogenstraße 30 in 90459 Nürnberg
Telefon 0911-47 22 18, Fax 0911-47 22 85
E-Mail info@lilith-ev.de

02_2017



lädt ein

Tischlein deck' dich



Warmer Mittagstisch für Frauen & Kinder



Wir bedanken uns herzlich für die anteilige Finanzierung bei der Lobby für Kinder, dem Lions Club Nürnberg Franken und den privaten Spender_innen



von
"Tischlein deck' dich!"
Mittagstisch + Kochkurse für das Jahr 2017

"Tischlein deck' dich!" bietet ein kostenloses warmes Mittagessen (Vor- Haupt- und Nachspeise) für Frauen und ihre Kinder. Gerade für die Kinder ist es wichtig, täglich eine gesunde Mahlzeit zu bekommen. Deshalb finden wir es gut, wenn Mütter mit ihren Kindern kommen (Jungen nur bis 12 Jahre).

Lasst es Euch schmecken!

Das Essen wird im Frauencafé von Lilith e.V. frisch zubereitet. Neben dem Hauptgericht gibt es Suppen, Vorspeisen oder Desserts.

Wir kochen grundsätzlich vegetarisch und mit möglichst vollwertigen Zutaten, wie sie die Jahreszeit bietet.

Es macht Spaß, gemeinsam zu essen, dabei miteinander ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu knüpfen.

Nachmachen erwünscht!

Mit **"Tischlein deck' dich!"** wollen wir zeigen, dass es gar nicht so schwer und zeitraubend ist, sich auch zuhause ein gutes und vollwertiges Essen zu gönnen. Und es schont den Geldbeutel: weniger als 1,20 Euro pro Person genügen!

Unsere Köchin kocht nach immer neuen Rezepten, die leicht nachzukochen sind.

Nach jedem Essen können die kopierten Rezepte zum Nachkochen kostenlos mitgenommen werden!

Wann?

"Tischlein deck' dich!"
warmes Mittagessen (Vor- Haupt- und Nachspeise) gibt es am

**Dienstag, Donnerstag
und Freitag
von 13 bis 14 Uhr**

Wo?

Im Frauencafé von Lilith e.V.,
in der Bogenstraße 30 in Nürnberg

Kosten?

Der Mittagstisch ist für Mütter und Kinder kostenlos.

Die Kosten tragen anteilig:



der Lions Club Nürnberg Franken



und private Spender_innen!

Vielen Dank!