



Lilith e.V.
Drogenhilfe für Frauen und Kinder

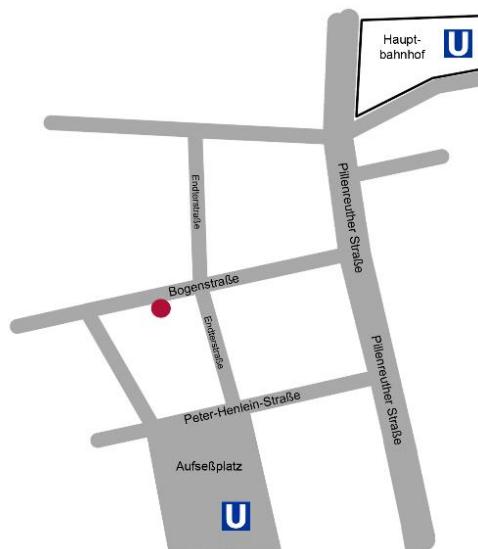


**FrauenBeratung, Liliput, FrauenCafé,
Beschäftigungsprojekte ACTIV + Liliths Laden,
ZeitRaum**

Wir sind sehr gut zu erreichen. Vom Hauptbahnhof Nürnberg-Südausgang und von der Haltestelle Aufseßplatz (U1) sind es zu Fuß nur drei Minuten.

Unsere Adresse

Bogenstraße 30 in 90459 Nürnberg
Telefon 0911-47 22 18, Fax 0911-47 22 85
E-Mail info@lilith-ev.de



....lädt ein

... Frühlingserwachen



**Frühjahrskochkurs
mit Waltraud**



Tischlein deck' dich!
Wir bedanken uns
herzlich für die
Finanzierung von
"Tischlein deck' dich!"
bei der Lobby für Kinder,
dem Lions-Club
Nürnberg Franken,
ebl Naturkost, sowie
vielen privaten
Spender_innen!

Bei diesem Kochkurs ...

- lernen wir vegetarische Gerichte kennen, die vollwertig, gesund und lecker sind ...
- entdecken wir unsere Fähigkeiten, mit einfachen Mitteln kreativ und mit Spaß zu kochen ...
- erkunden wir Möglichkeiten, wie wir der Jahreszeit entsprechende Produkte aus der Region verwenden können ...
- erfahren wir Tipps und Tricks aus der Profiküche, die uns das eigene Kochen erleichtern ...
- probieren wir Rezepte aus, die Kindern und Erwachsenen schmecken ...



.... und gleichzeitig den Geldbeutel schonen

Wann?

Freitag, 16.03.18

Freitag, 23.03.18

Freitag, 06.04.18

Freitag, 13.04.18

Freitag, 20.04.18

jeweils von 16 bis 18 Uhr

Wo?

im Lilith Frauencafé

Kosten?

Die Teilnahme ist kostenlos.

Kinder?

Können selbstverständlich mitgebracht werden. Entweder spielen sie unter Betreuung im Kinderzimmer oder sie kochen mit. Gegessen wird gemeinsam.

Noch Fragen?

Ansprechpartnerinnen:

Andrea Gerhard, Dipl.-Sozialpädagogin
Waltraud Seufert, Köchin

Anmeldung

Ich nehme am Frühjahrskochkurs teil !

Name _____

Straße _____

PLZ und Wohnort _____

Telefon _____

Datum _____ Unterschrift _____

Bitte angeben:
Nürnberg Pass Ja Nr. _____
Nein

Ja, ich benötige Kinderbetreuung für _____

Name des Kindes _____ Alter _____

Name des Kindes _____ Alter _____

Bitte diesen Abschnitt ausfüllen und bis zum 15.03.18 bei Lilith e.V. abgeben oder an folgende Adresse senden:

Lilith e.V.
Bogenstraße 30
90459 Nürnberg