

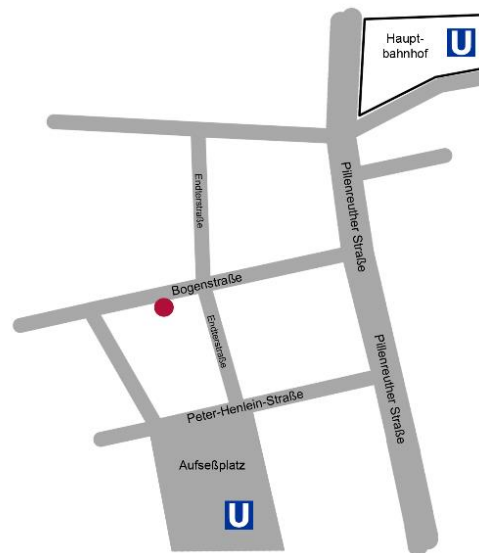


**FrauenBeratung, Liliput, FrauenCafé,
Beschäftigungsprojekte ACTIV + Liliths Laden,
ZeitRaum**

Wir sind sehr gut zu erreichen. Vom Hauptbahnhof Nürnberg-Südausgang und von der Haltestelle Aufseßplatz (U1) sind es zu Fuß nur drei Minuten.

Unsere Adresse

Bogenstraße 30 in 90459 Nürnberg
Telefon 0911-47 22 18, Fax 0911-47 22 85
E-Mail info@lilith-ev.de



....lädt ein

... Frühlingserwachen



**Frühjahrskochkurs
mit Waltraud**



Wir bedanken uns herzlich für die Finanzierung von **"Tischlein deck' dich!"** bei der Lobby für Kinder, dem Lions-Club Nürnberg Franken, ebl Naturkost, sowie vielen privaten Spender_innen!

Bei diesem Kochkurs ...

- lernen wir vegetarische Gerichte kennen, die vollwertig, gesund und lecker sind ...
- entdecken wir unsere Fähigkeiten, mit ein-fachen Mitteln kreativ und mit Spaß zu kochen ...
- erkunden wir Möglichkeiten, wie wir der Jahreszeit entsprechende Produkte aus der Region verwenden können ...
- erfahren wir Tipps und Tricks aus der Profi-küche, die uns das eigene Kochen erleichtern ...
- probieren wir Rezepte aus, die Kindern und Erwachsenen schmecken ...



.... und gleichzeitig den Geldbeutel schonen

Wann?

Freitag, 16.03.18

Freitag, 23.03.18

Freitag, 06.04.18

Freitag, 13.04.18

Freitag, 20.04.18

jeweils von 16 bis 18 Uhr

Wo?

im Lilith Frauencafé

Kosten?

Die Teilnahme ist kostenlos.

Kinder?

Können selbstverständlich mitgebracht werden. Entweder spielen sie unter Betreuung im Kinderzimmer oder sie kochen mit. Gegessen wird gemeinsam.

Noch Fragen?

Ansprechpartnerinnen:

Andrea Gerhard, Dipl.-Sozialpädagogin
Waltraud Seufert, Köchin

Anmeldung

Ich nehme am Frühjahrskochkurs teil !

Name

Straße

PLZ und Wohnort

Telefon

Datum

Unterschrift

Bitte angeben:

Nürnberg Pass Ja ☐ Nr.

Nein ☐

☐ Ja, ich benötige Kinderbetreuung für

Name des Kindes

Alter

Name des Kindes

Alter

.....
Bitte diesen Abschnitt ausfüllen und bis zum 15.03.18 bei Lilith e.V. abgeben oder an folgende Adresse senden:

Lilith e.V.
Bogenstraße 30
90459 Nürnberg