

Was ist MUT?

- Praktische Tipps und Übungen rund um das Thema Erziehung und Kinder
- Zeit zum Reden und Austauschen mit anderen Müttern
- Unsicherheiten und Sorgen los werden
- Spaß haben, Lachen und Lernen

Was erwartet Euch bei MUT?

- Ein gemütliches Frühstück mit vielen Leckereien
- Infos und Austausch zu Fragen wie z.B.
 - Welche Bedürfnisse haben Kinder?
 - Wie stärke ich mein Kind und unser Miteinander?
 - Welche Grenzen und Regeln braucht mein Kind?
- und wie immer Kinderbetreuung!



Die Teilnahme bei MUT ist kostenlos!

Wann?

Freitag, 16.11.18

Freitag, 23.11.18

Freitag, 30.11.18

Freitag, 07.12.18

von 10.30 bis 12:00 Uhr

Wo?

Lilith e.V.

1. Obergeschoss

Bogenstraße 30

90459 Nürnberg

Anmeldeschluss: 13.11.2018

Wir freuen uns auf Euch!

Simone Krumpe und Sophie Selhorst

**Kurzfristige Absagen bitte telefonisch
oder per Nachricht an: 0176 – 54 10 65 83**

Anmeldung

Ja, ich nehme an der MUT-Gruppe teil!

Name

Straße

PLZ und Wohnort

Telefon

Datum

Unterschrift

Ja, ich brauche Kinderbetreuung für

Name und Alter des Kindes/ der Kinder

**Bitte diesen Abschnitt ausfüllen und bis zum
13.11.2018 bei Lilith e.V. abgeben oder an
folgende Adresse senden:**

Lilith e.V. Liliput
Bogenstraße 30
90459 Nürnberg

*Wir danken dem Lions-Club Nürnberg
Franken, der durch seine Spende die
Durchführung dieses Angebots ermöglicht*



**LIONS-CLUB
NÜRNBERG
FRANKEN**

*Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit
der Stadt Nürnberg durchgeführt*

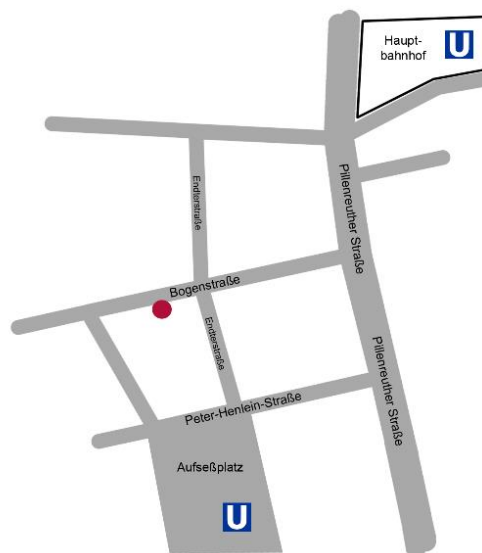


Lilith e.V.
Drogenhilfe für Frauen und Kinder



Frauenberatung, Liliput – Mutter + Kind, Frauencafé, Arbeitsprojekte, Zeitraum und Streetwork

Wir sind sehr gut zu erreichen. Vom
Hauptbahnhof Nürnberg-Südausgang und
von der Haltestelle Aufseßplatz (U1) sind es
zu Fuß nur drei Minuten.



Unsere Adresse

Bogenstraße 30 in 90459 Nürnberg
Telefon 0911-47 22 18, Fax 0911-47 22 85
Mobil: 0176 52 11 45 06
E-Mail info@lilith-ev.de



Mütter-Unterstützungs-Training

Für (werdende) Mütter
mit Kindern von 0 – 8 Jahren