



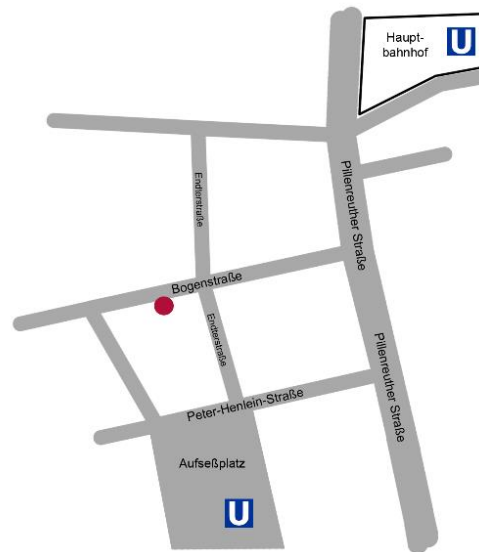
**FrauenBeratung, Liliput, FrauenCafé,  
Beschäftigungsprojekte ACTIV + Liliths Laden,  
ZeitRaum**

Wir sind sehr gut zu erreichen. Vom Hauptbahnhof Nürnberg-Südausgang und von der Haltestelle Aufseßplatz (U1) sind es zu Fuß nur drei Minuten.

#### **Unsere Adresse**

Bogenstraße 30 in 90459 Nürnberg  
Telefon 0911-47 22 18, Fax 0911-47 22 85

E-Mail [info@lilith-ev.de](mailto:info@lilith-ev.de)



**....lädt ein zum**



## **Sommerkochkurs mit Waltraud**

Wir bedanken uns herzlich für die Finanzierung bei



Lobby für Kinder e.V.



Stiftungsverwaltung  
Stadt Nürnberg -  
Fritz Hintermayr-Stiftung



**BÜRGERSTIFTUNG  
NÜRNBERG**  
Bürgerstiftung Nürnberg



Lions-Club  
Nürnberg-Franken

sowie bei vielen privaten Spender\*innen!

## Bei diesem Kochkurs ...

- lernen wir vegetarische Gerichte kennen, die vollwertig, gesund und lecker sind ...
- entdecken wir unsere Fähigkeiten, mit ein-fachen Mitteln kreativ und mit Spaß zu kochen ...
- erkunden wir Möglichkeiten, wie wir der Jahreszeit entsprechende Produkte aus der Region verwenden können ...
- erfahren wir Tipps und Tricks aus der Profi-küche, die uns das eigene Kochen erleichtern ...
- probieren wir Rezepte aus, die Kindern und Erwachsenen schmecken ...



.... und gleichzeitig den Geldbeutel schonen

## Wann?

**Freitag, 05.07.19**

**Freitag, 12.07.19**

**Freitag, 19.07.19**

**Freitag, 26.07.19**

**Freitag, 02.08.19**

**jeweils von 16 bis 18 Uhr**

## Wo?

im Lilith Frauencafé

## Kosten?

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Kinder?

Können selbstverständlich mitgebracht werden. Entweder spielen sie unter Betreuung im Kinderzimmer oder sie kochen mit. Gegessen wird gemeinsam.

## Noch Fragen?

### **Ansprechpartnerinnen:**

Andrea Gerhard, Dipl.-Sozialpädagogin  
Waltraud Seufert, Köchin

## Anmeldung

**Ich nehme am Sommerkochkurs teil !**

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ und Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Bitte angeben:

Nürnberg Pass Ja ☐ Nr.

Nein ☐

☐ Ja, ich benötige Kinderbetreuung für

\_\_\_\_\_  
Name des Kindes

\_\_\_\_\_  
Alter

\_\_\_\_\_  
Name des Kindes

\_\_\_\_\_  
Alter

.....  
**Bitte 01.07.19 bei Lilith e.V. abgeben oder an folgende Adresse senden:**

Lilith e.V.  
Bogenstraße 30  
90459 Nürnberg