




Lilith e.V.
Drogenhilfe für Frauen und Kinder

**FrauenBeratung, Liliput, FrauenCafé,
Beschäftigungsprojekte ACTIV + Liliths Laden,
ZeitRaum**

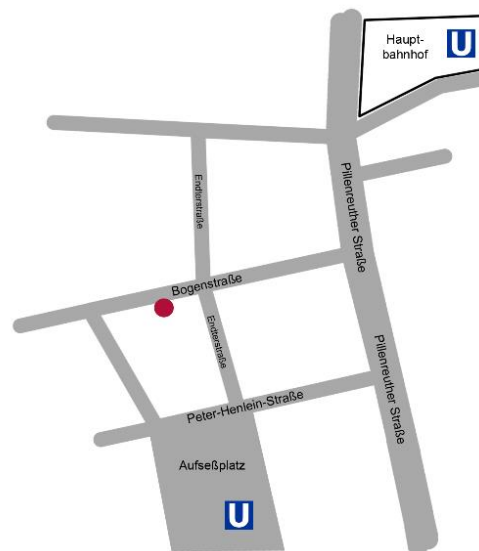
Wir sind sehr gut zu erreichen. Vom Hauptbahnhof Nürnberg-Südausgang und von der Haltestelle Aufseßplatz (U1) sind es zu Fuß nur drei Minuten.

Unsere Adressen

 **Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen und Kinder**

 **Lilith Second Hand Laden**

Bogenstraße 30 in 90459 Nürnberg
Telefon 0911-47 22 18, Fax 0911-47 22 85
E-Mail info@lilith-ev.de



Lilith e.V.
Drogenhilfe für Frauen und Kinder



Bewegung ist Leben

Ein kleines
Tanz- und Bewegungsangebot
TaBeA

Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen* und Kinder
Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg

Dieses **kostenlose** Angebot umfasst einmal im Monat ein kleines vielfältiges Programm für alle Frauen, die Freude an der Bewegung erfahren wollen.

Über **Körperwahrnehmung und Bewegung**, Musik und Tanz, kommen wir ins Tun und ins Erleben, werden uns unserer Fähigkeiten bewusst, fördern dabei unsere Entspannung und Selbstfürsorge und erleben Spaß und Freude

Ansprechpersonen sind

- Janina Meyer (Tel: 0911 433 469-15)
- Sybille Horner (Tel: 0911 433 469-19)

Wann Montag, den

13.01.20 von 13.30 – 15.30h

03.02.20 von 13.30 – 15.30h

09.03.20 von 13.30 – 15.30h

06.04.20 von 13.30 – 15.30h

Zum guten Ankommen starten wir um 13.30 Uhr mit einem leckerem Imbiss.

Wo im Frauencafé von Lilith

Mit Ilona Beil

(Bewegungs- u. Tanztherapeutin),
und

Janina Meyer u. Sybille Horner

Mitzubringen sind bequeme Kleidung und evtl. warme Socken gegen kalte Füße.

Eine Anmeldung ist nicht nötig

Für Kinderbetreuung ist gesorgt

Hunde können diesmal leider nicht mitgebracht werden.