



Lilith e.V.  
Drogenhilfe für Frauen und Kinder

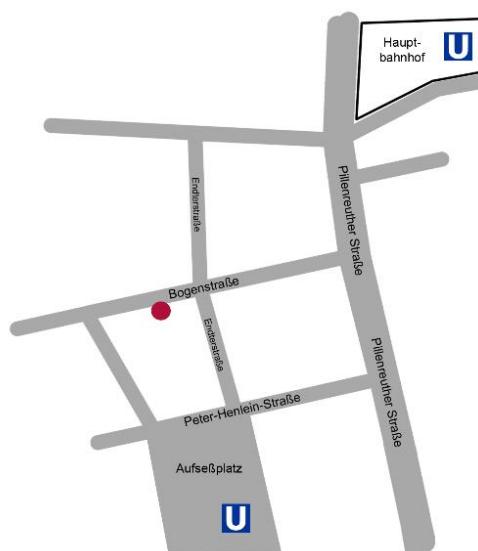
### FrauenBeratung, Liliput, FrauenCafé, Beschäftigungsprojekte ACTIV + Liliths Laden, ZeitRaum

Wir sind sehr gut zu erreichen. Vom Hauptbahnhof Nürnberg-Südausgang und von der Haltestelle Aufseßplatz (U1) sind es zu Fuß nur drei Minuten.

#### Unsere Adressen

-  **Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen und Kinder**
-  **Lilith Second Hand Laden**

Bogenstraße 30 in 90459 Nürnberg  
Telefon 0911-47 22 18, Fax 0911-47 22 85  
E-Mail [info@lilith-ev.de](mailto:info@lilith-ev.de)



Lilith e.V.  
Drogenhilfe für Frauen und Kinder



## Bewegung ist Leben

Ein kleines  
Tanz- und Bewegungsangebot  
**TaBeA**

Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen\* und Kinder  
Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg

Dieses **kostenlose** Angebot umfasst einmal im Monat ein kleines vielfältiges Programm für alle Frauen, die Freude an der Bewegung erfahren wollen.

Über **Körperwahrnehmung und Bewegung**, Musik und Tanz, kommen wir ins Tun und ins Erleben, werden uns unserer Fähigkeiten bewusst, fördern dabei unsere Entspannung und Selbstfürsorge und erleben Spaß und Freude

**Ansprechpersonen** sind

- Janina Meyer (Tel: 0911 433 469-15)
- Sybille Horner (Tel: 0911 433 469-19)

**Wann** Montag, den  
13.01.20 von 13.30 – 15.30h  
03.02.20 von 13.30 – 15.30h  
09.03.20 von 13.30 – 15.30h  
06.04.20 von 13.30 – 15.30h

Zum guten Ankommen starten wir um 13.30 Uhr mit einem leckerem Imbiss.

**Wo** im Frauencafé von Lilith

**Mit** Ilona Beil  
(Bewegungs- u. Tanztherapeutin),  
und  
Janina Meyer u. Sybille Horner

Mitzubringen sind bequeme Kleidung und evtl. warme Socken gegen kalte Füße.

Eine Anmeldung ist nicht nötig

Für Kinderbetreuung ist gesorgt

Hunde können diesmal leider nicht mitgebracht werden.