

Wir bedanken uns
herzlich für die
freundliche
Unterstützung bei der
Stadt Nürnberg und der
Lobby für Kinder, sowie
vielen privaten
Spender*innen.

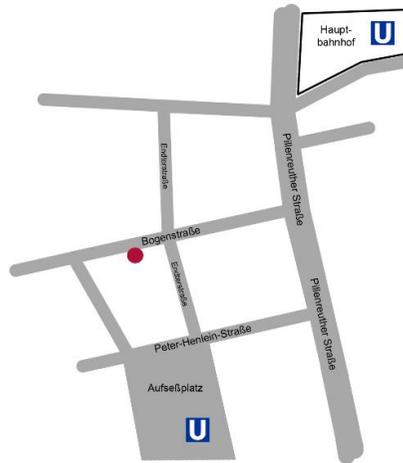


Lilith e.V.
Drogenhilfe für Frauen* und Kinder



Lilith e.V.
Drogenhilfe für Frauen* und Kinder

Wir sind sehr gut zu erreichen.
Vom Hauptbahnhof Nürnberg-Südausgang und
von der Haltestelle Aufseßplatz (U1) sind es zu
Fuß nur drei Minuten.



Unsere Adresse:
Bogenstraße 30 in 90459 Nürnberg
Telefon: 0911-47 22 18, Fax: 0911-47 22 85
E-Mail: info@lilith-ev.de

 [Lilith e.V. - Drogenhilfe für Frauen und Kinder](https://www.facebook.com/lilith-ev.de)

 [Lilith Second Hand Laden](https://www.facebook.com/lilith-second-hand-laden)

 [lilith_nuernberg](https://www.instagram.com/lilith_nuernberg)

KOCHKURS APRIL



Bärlauchsüppchen
Spaghetti mit Bärlauchpesto
Früchtejoghurt mit Vanille

Montag, 22.04.2024

Von 14 bis 16.30 Uhr

Woher kommt der Name Bärlauch:

Unsere germanischen Vorfahr*innen verehrten die Kraft des Bären. Sie glaubten, dass der Genuss von Bärlauch bärenstark macht (wie auch der Verzehr von Bärlapp und Bärwurz).

Sie hatten nicht ganz unrecht: Tatsächlich steckt jede Menge Magnesium, Kalium, Eisen und viel Vitamin C in dem würzigen Kraut. Das alles bringt Körper und Geist nach einem langen Winter wieder in Schwung – bei Menschen und bei Bären...

Menü April-Kochkurs:

Bärlauchsüppchen

Spaghetti mit Bärlauchpesto

Früchtejoghurt mit Vanille

Auf Euch warten leckere und gesunde Rezepte aus der Frühlingsküche, sozusagen frisch aus dem Wald:

- Vorspeise: Bärlauch-Kartoffel-Suppe mit Sahnehäubchen
- Hauptgericht: Spaghetti mit frischem selbst gemachtem Bärlauchpesto. Dazu grüner Salat
- Nachtisch: erfrischender Früchtejoghurt mit Vanille

Appetit bekommen?

Dann melde Dich gleich an!

Fülle die Anmeldung auf der Rückseite aus und gebe sie bis Donnerstag, 18.04.24 bei Lilith ab.

Miteinander kochen und miteinander essen macht Freude!

Seid Ihr dabei? Macht Ihr mit?

Dann meldet Euch an.

Wir freuen uns auf Euch!

Anmeldung

JA, ich bin dabei beim April-Kochkurs

Vorname + Nachname

.....

Datum

.....

Telefonnummer

.....

Ich möchte vor dem Kurs telefonisch erinnert werden

JA

Ich benötige Kinderbetreuung

.....

Bitte Alter des/der Kinde(s) angeben

Anmeldeschluss:

Donnerstag, 18.04.2024