

Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen*, Mädchen* und Kinder

Wir sind sehr gut zu erreichen:

vom Hauptbahnhof Nürnberg-Südausgang und von der Haltestelle Aufseßplatz (U1) sind es zu Fuß nur drei Minuten.



Unsere Adresse:

Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg

Telefon: 0911 - 47 22 18

Fax: 0911 - 47 22 85

E-Mail: info@lilith-ev.de

Website: lilith-ev.de

Wir bedanken uns herzlich für die freundliche Förderung beim Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention, der Koordinierenden Kinderschutzstelle sowie bei allen Firmen, Organisationen, Stiftungen und vielen privaten Spender*innen, die unsere Arbeit unterstützen.

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Lilith e.V. - Drogenhilfe für Frauen*, Mädchen* und Kinder

Bogenstraße 30 | 90459 Nürnberg
Telefon 0911 472218 | E-Mail: info@lilith-ev.de |
www.lilith-ev.de



@Lilith.Nuernberg und @Lilith.secondhand



@lilith_nuernberg und @lilith_second_hand_laden



Trampolin

Gruppenangebot für
Kinder



Start: Mittwoch, 1. April 2026
bei Lilith e.V.

www.projekt-trampolin.de

Liebe Mütter und liebe Kinder,

wir laden Euch herzlich zu unserem
Gruppenangebot Trampolin ein.

Trampolin ist ein tolles und abwechslungsreiches Gruppenangebot mit Ausflügen, Spielen und vielen schönen Überraschungen für die Kinder.

Die Kinder dürfen sich freuen auf:

- Schöne Treffen mit uns und vielen anderen Kindern
- Leckere Snacks und Brotzeit
- Austausch und Gespräche
- Lustige Bewegungs- und Gruppenspiele
- Rollenspiele
- Entspannungsübungen
- Kreative Angebote
- Gesprächsrunden
- Zwei tolle Ausflüge

Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Weitere Informationen erhaltet Ihr auf den nachfolgenden Seiten und unter www.projekt-trampolin.de.

Wir freuen uns auf Euch!

Eure Laura und Manuela

Mutter und Kind – Hilfen für Schwangere, Mütter und Kinder

Wann?

Ab **Mittwoch, den 1. April 2026 bis zum 1. Juli jeden Mittwoch von 16 bis 18 Uhr**. Die einzelnen Termine sind:

- 1. April 2026 (Ausflug, Mütter und Kinder)
- 08.04.2026 (Kinder)
- 15.04.2026 (Kinder)
- 29.04.2026 (Kinder)
- 06.05.2026 (Kinder)
- 13.05.2026 (Kinder)
- 10.06.2026 (Kinder)
- 17.06.2026 (Kinder)
- 24.06.2026 (Kinder)
- 01.07.2026 (Ausflug, Mütter und Kinder)

Wo? Bei Lilith e.V. in der Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg

Anmeldeschluss: Dienstag, 24. März 2026

Wenn Ihr Fragen zu Trampolin habt, dann meldet Euch bitte bei unseren Erzieherinnen Laura oder Manuela:

Laura Glaser:

Tel. 0176 76 96 69 34

E-Mail: Laura.Glaser@lilith-ev.de

Manuela Geck

Tel. 0176 34 46 96 00

E-Mail: Manuela.Geck@lilith-ev.de

Was ist das Trampolin-Programm?

Trampolin ist ein Gruppenangebot für Kinder, deren Eltern schon einmal Probleme mit dem Thema Sucht hatten oder haben.

An der Gruppe nehmen 5 bis 8 Kinder im Alter zwischen 8 und 12 Jahren teil.

Kinder können mit dem Suchtmittelkonsum ihrer Eltern ganz schön überfordert sein und sich damit sehr alleine fühlen.

In unserer Trampolingruppe können sie sich mit anderen Kindern austauschen und bekommen von uns verständliche Informationen über:

- Sucht (Was ist das, wie entsteht sie?)
- Drogen und wie sie wirken
- Eigene Stärken
- Wie man Hilfe bekommt
- Wie man mit schwierigen Situationen in der Familie besser umgehen kann

In der Trampolin-Gruppe dürfen die Kinder ihre Erfahrungen teilen und über Gefühle sprechen. Die Kinder lernen neue Ideen und Wege kennen und können sich gegenseitig unterstützen.

Sie erfahren, dass weder sie Schuld sind an einer Suchtentstehung noch ihre Eltern.

😊 Die Kinder werden gestärkt und entlastet 😊

Anmeldung

zur Trampolin-Gruppe

Name, Vorname

Telefon

Unterschrift

Name, Vorname und Alter des Kindes

Name, Vorname und Alter des Kindes

Name, Vorname und Alter des Kindes

Bitte diesen Abschnitt ausfüllen und **bis
Dienstag, 24. März 2026** bei Lilith e.V. abgeben
oder an folgende Adresse senden:

**Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen*, Mädchen*
und Kinder**

Bogenstraße 30
90459 Nürnberg

oder per E-Mail anmelden über info@lilith-ev.de

Anmeldung

zur Trampolin-Gruppe

Name, Vorname

Telefon

Unterschrift

Name, Vorname und Alter des Kindes

Name, Vorname und Alter des Kindes

Name, Vorname und Alter des Kindes

Bitte diesen Abschnitt ausfüllen und **bis
Dienstag, 24. März 2026** bei Lilith e.V. abgeben
oder an folgende Adresse senden:

**Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen*, Mädchen*
und Kinder**

Bogenstraße 30
90459 Nürnberg

oder per E-Mail anmelden über info@lilith-ev.de

Anmeldung

zur Trampolin-Gruppe

Name, Vorname

Telefon

Unterschrift

Name, Vorname und Alter des Kindes

Name, Vorname und Alter des Kindes

Name, Vorname und Alter des Kindes

Bitte diesen Abschnitt ausfüllen und **bis
Dienstag, 24. März 2026** bei Lilith e.V. abgeben
oder an folgende Adresse senden:

**Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen*, Mädchen*
und Kinder**

Bogenstraße 30
90459 Nürnberg

oder per E-Mail anmelden über info@lilith-ev.de