Liebe (werdende) Mütter,

wir möchten Euch herzlich zu unserem Elterntraining SHIFT+ einladen.

Euch erwartet bei den Terminen:

- ein leckeres Frühstück,
- Zeit für Austausch und schöne Gespräche sowie
- ein pädagogisches Spiel- und Förderangebot für Eure Kinder.

Eure Teilnahme am Shift+ Elterntraining ist für Euch **kostenfrei**.

Wann und wo?

Die **8 Gruppentermine** finden **montags** von **10 bis 12 Uhr** bei Lilith in der **Bogenstraße 30** statt.

Die einzelnen Termine sind:

Januar:
- 11. Januar 2027
- 18. Januar 2027
- 25. Januar 2027

Februar:
- 1. Februar 2027
- 8. Februar 2027
- 15. Februar 2027
- 22. Februar 2027

März:
- 1. März 2027
- 8. März 2027

Anmeldeschluss: 4. Januar 2027

Was ist SHIFT+?

SHIFT+ ist ein **Gruppenangebot** für **Schwangere und Mütter von Kindern im Alter von 0 bis 8 Jahren**.

Wir besprechen u.a. folgende Fragen:

- Was kann ich tun, damit es mir und meinen Kindern gut geht?
- Was kann ich tun, wenn ich mit der Erziehung an meine Grenzen stoße?
- Wie kann ich mit meinem Kind eine schöne Zeit erleben?
- Wie erkenne ich, was mein Kind braucht?
- Wer hilft mir, wenn ich Hilfe brauche?

In unserer SHIFT+ Gruppe kannst Du Deine Erfahrungen einbringen und dadurch andere Mütter unterstützen, aber auch von den Anderen lernen. Am Ende wirst Du mit Deiner Familie gestärkt in die Zukunft blicken!

Ansprechpartnerinnen:

- Anna Bormann, Tel.: 0157 77684232
- Mira Schmid, Tel.: 0155 60752948

Wir freuen uns auf Euch!

Eure Anna und Mira
vom Team Mutter und Kind - Hilfen für Schwangere, Mütter und Kinder

Anmeldung

zu SHIFT+ ab 11. Januar 2027

_____
Name, Vorname

_____
Telefon

_____
Unterschrift

_____
Name, Vorname und Alter des Kindes

_____
Name, Vorname und Alter des Kindes

_____
Name, Vorname und Alter des Kindes

_____
Allergien / Unverträglichkeiten

Bitte diesen Abschnitt ausfüllen und **bis zum 4. Januar 2027** bei Lilith e.V. abgeben oder an folgende Adresse senden:

Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen*, Mädchen* und Kinder
Bogenstraße 30
90459 Nürnberg

Wir bedanken uns herzlich für die freundliche Förderung bei der Stadt Nürnberg, beim Bezirk Mittelfranken, beim Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention, der Koordinierenden Kinderschutzstelle, der Aktion "Freude für alle" des Verlags Nürnberger Presse, den Lions Clubs sowie bei allen Firmen, Organisationen, Stiftungen und vielen privaten Spender*innen, die unsere Arbeit unterstützen. Ebenso bedanken wir uns für die gute Kooperation bei der Katholischen Hochschule Nordrhein-Westfalen und dem Deutschen Institut für Sucht- und Präventionsforschung.

NÜRNBERG
Gefördert durch die Stadt Nürnberg

BEZIRK MITTELFRANKEN

KoKi Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention

FREUDE für ALLE

LIONS INTERNATIONAL

katho
Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen
Catholic University of Applied Sciences

Deutsches Institut für Sucht- und Präventionsforschung

Lilith
Drogenhilfe für
Frauen*, Mädchen* und Kinder

Lilith e.V. ı Bogenstraße 30 ı 90459 Nürnberg ı Tel. 0911 472218 ı Fax 0911 472285 ı info@lilith-ev.de ı lilith-ev.de

Lilith e.V. liegt zentral:

- Vom Hauptbahnhof Nürnberg, Südausgang / Nelson-Mandela-Platz,
- vom Celtisplatz (Tramlinien 5 und 11) oder
- vom Aufseßplatz (U1, Tramlinien 5, 6, 10 und 11) sind es nur wenige Minuten zu Fuß.

Unsere Adresse:
Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg

@Lilith.Nuernberg und @Lilith.secondhand

@lilith_nuernberg und
@lilith_second_hand_laden

Lilith
Mutter und Kind
Hilfen für Schwangere, Mütter und Kinder

SHIFT+ Elterntraining

Für meine Familie und mich

Start:
Montag, 11. Januar 2027
10 bis 12 Uhr

www.shift-elterntraining.de