

Liebe (werdende) Mütter,

wir möchten Euch herzlich zu unserem
Elterntermin **SHIFT+** einladen.

Euch erwartet bei den Terminen:

- ein leckeres Frühstück,
- Zeit für Austausch und schöne Gespräche sowie
- ein pädagogisches Spiel- und Förderangebot für Eure Kinder.

Eure Teilnahme am Shift+ Elterntermin
ist für Euch **kostenfrei**.

Wann und wo?

Die **8 Gruppentermine** finden **montags** von
10 bis 12 Uhr bei Lilith in der **Bogenstraße 30** statt.

Die einzelnen Termine sind:

Januar:

- 11. Januar 2027
- 18. Januar 2027
- 25. Januar 2027

Februar:

- 1. Februar 2027
- 8. Februar 2027
- 15. Februar 2027
- 22. Februar 2027

März:

- 1. März 2027
- 8. März 2027

Anmeldeschluss: 4. Januar 2027

Was ist **SHIFT+**?

SHIFT+ ist ein **Gruppenangebot** für
**Schwangere und Mütter von Kindern im
Alter von 0 bis 8 Jahren.**

Wir besprechen u.a. folgende Fragen:

- Was kann ich tun, damit es mir und meinen Kindern gut geht?
- Was kann ich tun, wenn ich mit der Erziehung an meine Grenzen stoße?
- Wie kann ich mit meinem Kind eine schöne Zeit erleben?
- Wie erkenne ich, was mein Kind braucht?
- Wer hilft mir, wenn ich Hilfe brauche?

In unserer SHIFT+ Gruppe kannst Du Deine
Erfahrungen einbringen und dadurch
andere Mütter unterstützen, aber auch von
den Anderen lernen. Am Ende wirst Du mit
Deiner Familie gestärkt in die Zukunft
blicken!

Ansprechpartnerinnen:

- Anna Bormann, Tel.: 0157 77684232
- Mira Schmid, Tel.: 0155 60752948

Wir freuen uns auf Euch!

Eure Anna und Mira
vom Team Mutter und Kind - Hilfen für
Schwangere, Mütter und Kinder

Anmeldung

zu **SHIFT+** ab 11. Januar 2027

Name, Vorname

Telefon

Unterschrift

Name, Vorname und Alter des Kindes

Name, Vorname und Alter des Kindes

Name, Vorname und Alter des Kindes

Allergien / Unverträglichkeiten

Bitte diesen Abschnitt ausfüllen und **bis
zum 4. Januar 2027** bei Lilith e.V. abgeben
oder an folgende Adresse senden:

Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen*, Mädchen* und
Kinder
Bogenstraße 30
90459 Nürnberg

Wir bedanken uns herzlich für die freundliche Förderung bei der Stadt Nürnberg, beim Bezirk Mittelfranken, beim Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention, der Koordinierenden Kinderschutzstelle, der Aktion "Freude für alle" des Verlags Nürnberger Presse, den Lions Clubs sowie bei allen Firmen, Organisationen, Stiftungen und vielen privaten Spender*innen, die unsere Arbeit unterstützen. Ebenso bedanken wir uns für die gute Kooperation bei der Katholischen Hochschule Nordrhein-Westfalen und dem Deutschen Institut für Sucht- und Präventionsforschung.



Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention



katho
Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen
Catholic University of Applied Sciences



Deutsches Institut für Sucht- und Präventionsforschung

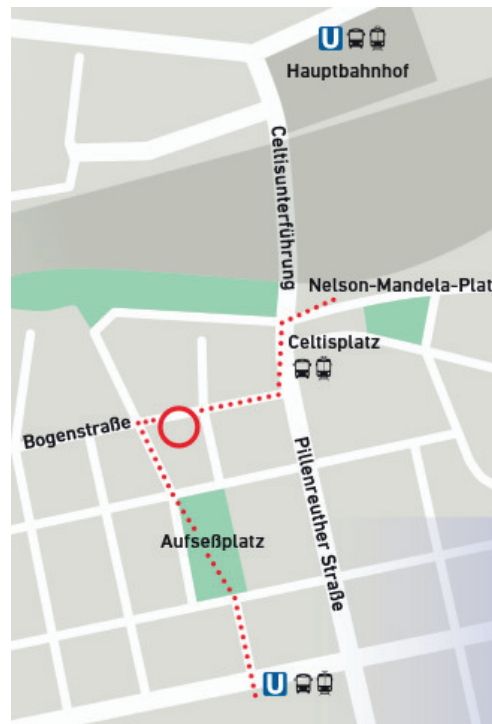


Drogenhilfe für Frauen*, Mädchen* und Kinder

Lilith e.V. | Bogenstraße 30 | 90459 Nürnberg | Tel. 0911 472218 | Fax 0911 472285 | info@lilith-ev.de | lilith-ev.de

Lilith e.V. liegt zentral:

- Vom Hauptbahnhof Nürnberg, Südausgang / Nelson-Mandela-Platz,
- vom Celtisplatz (Tramlinien 5 und 11) oder
- vom Aufseßplatz (U1, Tramlinien 5, 6, 10 und 11) sind es nur wenige Minuten zu Fuß.



Unsere Adresse:

Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg



@Lilith.Nuernberg und @Lilith.secondhand



@lilith_nuernberg und @lilith_second_hand_laden



SHIFT+
Elterntraining

**Für meine Familie
und mich**

Start:
Montag, 11. Januar 2027
10 bis 12 Uhr

www.shift-elterntraining.de