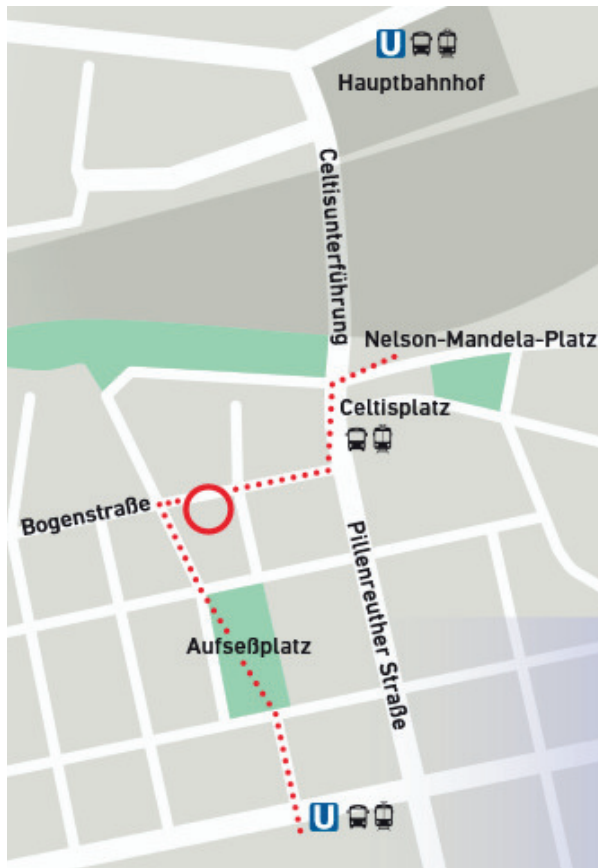


Lilith e.V. liegt zentral:

- Vom Hauptbahnhof Nürnberg, Südausgang / Nelson-Mandela-Platz,
- vom Celtisplatz (Tramlinien 5 und 11) oder
- vom Aufseßplatz (U1, Tramlinien 5, 6, 10 und 11) sind es nur wenige Minuten zu Fuß.



Unsere Adresse:

Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg

Wir bedanken uns herzlich für die freundliche Förderung beim Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention, bei der Stadt Nürnberg, bei der Koordinierenden Kinderschutzstelle sowie bei allen Firmen, Organisationen, Stiftungen und vielen privaten Spender-*innen, die unsere Arbeit unterstützen.

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



@Lilith.Nuernberg und @Lilith.secondhand



@lilith_nuernberg und
@lilith_second_hand_laden



Lilith e.V. | Bogenstraße 30 | 90459 Nürnberg | Tel.
0911 472218 | Fax 0911 472285 | info@lilith-ev.de |
lilith-ev.de



Trampolin

Gruppenangebot für Kinder



Start:
Mittwoch, 20. Januar 2027
16 bis 18 Uhr

www.projekt-trampolin.de

Hey, Du!

Manchmal ist das Leben ganz schön aufregend.

Vielleicht macht Dir etwas Sorgen oder Du hast Fragen, über die Du gerne mit jemandem sprechen möchtest? Vielleicht möchtest Du einfach andere Kinder kennenlernen und eine schöne Zeit haben?

Du bist zwischen **8 und 12 Jahre** alt?

Dann bist Du bei unserer **Trampolin-Gruppe** genau richtig!

Das erwartet Dich:

- Zeit zum Reden und Zuhören – wenn Du möchtest,
- coole Gruppenaktionen und kreative Ideen zum Ausprobieren,
- entdecken, was Du kannst und was Dich stark macht sowie
- verschiedene Ausflüge.

Hast Du Lust, dabei zu sein? Dann melde dich bei uns!

Wir freuen uns auf Dich!

Deine Laura und Manuela
vom Team Mutter und Kind –
Hilfen für Schwangere, Mütter und Kinder

Liebe Eltern,

wenn ein Elternteil eine Sucht hat, ist das oft auch für die Kinder nicht leicht. Vielleicht machen sie sich Sorgen, haben viele Fragen oder fühlen sich manchmal alleine.

Mit unserer Gruppe "Trampolin" möchten wir **Kinder von 8 bis 12 Jahren aus suchtbelasteten Familien** unterstützen.

Was machen wir in der Gruppe?

Wir treffen uns zu **zehn Gruppenterminen**. Dabei gibt es für die Kinder:

- Spiele und kreative Angebote,
- Gespräche über Gefühle und Sorgen,
- Informationen über Sucht und Drogen und wie sie wirken,
- Ideen, wie man mit schwierigen Situationen umgehen kann und Hilfe bekommt sowie
- verschiedene Ausflüge.

Die Kinder lernen andere Kinder kennen, denen es vielleicht ähnlich geht und mit denen sie ihre Erfahrungen teilen und über ihre Gefühle sprechen können. Sie entdecken ihre eigenen Stärken und lernen, was ihnen in schwierigen Situationen helfen kann. **Die Kinder werden gestärkt und entlastet.**

Wann und wo?

Die **zehn Gruppentermine** finden **mittwochs** von **16 bis 18 Uhr** bei Lilith in der **Bogenstraße 30** statt. Die einzelnen Termine sind:

Januar:

- 20. Januar 2027
- 27. Januar 2027

Februar:

- 3. Februar 2027
- 10. Februar 2027
- 17. Februar 2027
- 24. Februar 2027

März:

- 3. März 2027
- 10. März 2027
- 17. März 2027
- 24. März 2027
- Ersatztermin am 7. April 2027

Die Teilnahme an der Gruppe ist **kostenfrei** und für **Verpflegung** ist gesorgt.

Anmeldeschluss: Dienstag, 12. Januar

Bei Fragen meldet Euch gerne bei uns:

Laura Glaser, Tel.: 0176 76966934
E-Mail: Laura.Glaser@lilith-ev.de

Manuela Geck, Tel.: 0176 34469600
E-Mail: Manuela.Geck@lilith-ev.de

Wir freuen uns auf Euch!

Laura und Manuela
vom Team Mutter und Kind –
Hilfen für Schwangere, Mütter und Kinder

Anmeldung

zur Trampolin-Gruppe ab 20. Januar 2027

Name, Vorname

Telefon

Unterschrift

Name, Vorname und Alter des Kindes

Name, Vorname und Alter des Kindes

Name, Vorname und Alter des Kindes

Bitte diesen Abschnitt ausfüllen und **bis zum 12. Januar 2027** bei Lilith e.V. abgeben oder an folgende Adresse senden:

Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen*, Mädchen* und Kinder
Bogenstraße 30
90459 Nürnberg

oder per E-Mail anmelden über info@lilith-ev.de.

Anmeldung

zur Trampolin-Gruppe ab 20. Januar 2027

Name, Vorname

Telefon

Unterschrift

Name, Vorname und Alter des Kindes

Name, Vorname und Alter des Kindes

Name, Vorname und Alter des Kindes

Bitte diesen Abschnitt ausfüllen und **bis zum 12. Januar 2027** bei Lilith e.V. abgeben oder an folgende Adresse senden:

Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen*, Mädchen* und Kinder
Bogenstraße 30
90459 Nürnberg

oder per E-Mail anmelden über info@lilith-ev.de.

Anmeldung

zur Trampolin-Gruppe ab 20. Januar 2027

Name, Vorname

Telefon

Unterschrift

Name, Vorname und Alter des Kindes

Name, Vorname und Alter des Kindes

Name, Vorname und Alter des Kindes

Bitte diesen Abschnitt ausfüllen und **bis zum 12. Januar 2027** bei Lilith e.V. abgeben oder an folgende Adresse senden:

Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen*, Mädchen* und Kinder
Bogenstraße 30
90459 Nürnberg

oder per E-Mail anmelden über info@lilith-ev.de.